



## 第五课：安排生活的优先次序

### Setting Life Priorities

#### Belonging to a Family of Families

First Principles of Community Life

归属于由众家庭组成的大家庭

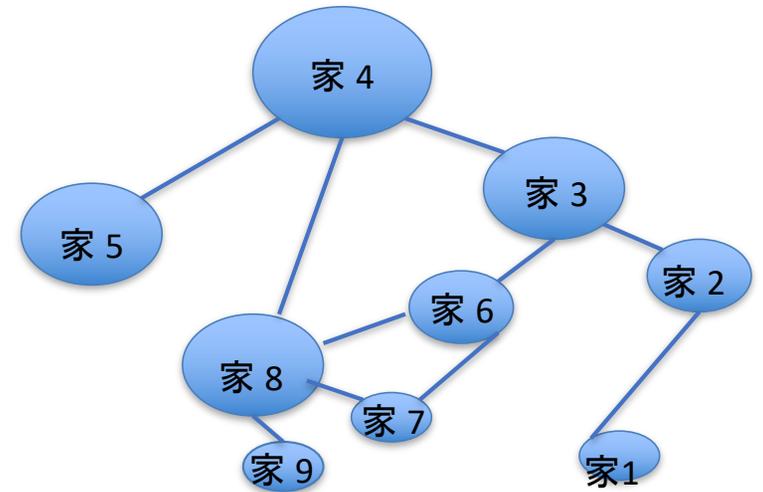
群体生活的首要原则

# 上几次课小结：

- 一：教会是基督计划的中心 弗2:18 – 3:11
- 二：教会是由众家庭组成的大家庭 提前3:14-16
- 三：生活在生活在信主的家庭中 弗5:22-6:9
- 四：生活在由众家庭组成的大家庭 多2:1-15

- 老年人。。。
- 老年妇人。。。
- 少年妇人。。。
- 少年人。。。
- 你（教会领袖）。。。
- 仆人。。。

因为神的恩典已经显明出来：救众人；教训我们



## 讨论 (1) :

在过去一周（一个月）中，您心里突然有想到去关心一个人吗？（一次/多次？）  
您之后有做什么吗？

## 讨论 (2) :

在过去一周（一个月）中，您心里突然有想到希望能更了解/学习一些方面的内容吗？

（内容不限于圣经。一次/多次？）

您之后有做什么吗？

## (A) 学习经文: 弗5:15 - 21

弗5:15 你们要谨慎行事，

不要像愚昧人，当像智慧人。

16 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。

17 不要做糊涂人，

要明白主的旨意如何。

18 不要醉酒，酒能使人放荡；

乃要被圣灵充满。 19 当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。 20 凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。 21 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

5:15 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。 16 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。

17 不要做糊涂人，要明白主的旨意如何。

18 不要醉酒，酒能使人放荡；

乃要被圣灵充满。

19 当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，

口唱心和地赞美主。

20 凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。

21 又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

15 Therefore

**be careful how you walk**, 你们要谨慎行事

not as unwise men but as wise, 不要像愚昧人，**当像智慧人**

16 making the most of your time, because the days are evil. 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶

17 So then

**(-) do not be foolish**, 不要做糊涂人

**(+) but understand** what the will of the Lord is. **要明白主的旨意如何**

**(-) 18 And do not get drunk** with wine, for that is dissipation, 不要醉酒，酒能使人放荡

**(+) but be filled with the Spirit**, **乃要被圣灵充满**

(1) 19 speaking to one another in psalms and hymns and spiritual songs, 当用诗章、颂词、灵歌彼此对说

(2) singing and making melody with your heart to the Lord; 口唱心和地赞美主

(3) 20 always giving thanks for all things in the name of our Lord Jesus Christ to God, even the Father;

凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神

(4) 21 and be(ing) subject to one another in the fear of Christ. 又当存敬畏基督的心，彼此顺服

## 理解经文

1. 在以弗所书的背景中，“像智慧人行事”意味着什么？“明白主的旨意”意味着什么？
2. “被圣灵充满”与“像智慧人行事”和“明白主的旨意”之间有什么关系？
3. 为什么“像智慧人行事”与“被圣灵充满”是相似的命令？
4. “像智慧人行事”、“被圣灵充满”与遵行以弗所书5:22-6:9(家庭文本)中基督的治家原则之间有什么关系？

## (B) 请教学者：

我们一旦明白基督的整个使命和基本计划，包括他对家庭和教会的教导，  
→ 我们就开始 **重新安排生活的优先次序**了。

重点：如何委身在教会（这个群体--人）的建造。

- 现在，当地教会在你的基督徒生活中扮演何种角色？
- 你认为将你的一生投入于建立可靠而美好的教会这个目标值得吗？

1. **V15: 行事 walk** (弗 2:2; 2:10; 4:1; 4:17; 5:2; 5:8; 5:15) 行事为人就当与蒙召的恩相称
2. 强调实践智慧：
  - a) **爱惜光阴**
  - b) **明白主的旨意如何：** 神整体的计划和教导；还有 神对我们个体的计划

## (B) 请教学者：

我们一旦明白基督的整个使命和基本计划，包括他对家庭和教会的教导，  
→ 我们就开始 **安排生活的优先次序了**。

### 3. 乃要被圣灵充满

- a) 在基督里的团契，交通
- b) 敬拜
- c) 感恩
- d) 顺服

## (C) 讨论议题：安排生活的优先次序

1. 根据基督对教会的目标，你生活中的总体目标应该是什么？
2. 基督对教会的计划，像家庭文本描述的那样，如何塑造你的生活优先次序？
3. 根据这些优先次序，“爱惜光阴”意味着什么？

## (D) 实践应用：

爱惜光阴的第一个方面就是根据基督的计划为我们的生活确立一个清晰的目标和相应的优先次序。

## 作业：

- 与他人交流这次课的心得
  - 最好是与自己所在团队的人交流
- 完成第六课： 重塑我们的生活（51-59页）； 鼓励大家在作业中请写下一些自己的见证/经历。
- 请在课前12小时前， 提交 [yqxx2020@gmail.com](mailto:yqxx2020@gmail.com)

# 重塑我们的生活

## 交托你的心 commit your heart

(这个是把每次课的心意更新部分总结起来)

- 反思、写日记、祷告
- 新的理念
- 最大的影响
- 最大的改变
- 遗憾
- 。 。 。
- 祷告：

## 交托你的思想 commit your mind

(这是把每次课的经文和首要原则总结起来。)

- 形成清楚的信念并背诵经文
- 学过的内容总结在一起 --- 把我们的想法写成清楚的信条 **clear convictions**
- 要怎样做才能抓住圣经的完整故事?
- 把你在五期内容中学到的所有关键真理都总结到一起
- 选出一段经文 背诵

## 交托你的生活 commit your life

(这是把每次课的应用部分总结起来。)

- 决定、个人项目和生活习惯
- 在接下来的日子你需要做什么来开始实施你制定的长期战略?
- 你是否应该 为你的个人学习腾出更多的时间?